

Für alle Felle gibt es jetzt das
ADA-TRAINING
Aufwärmen - Dehnen - Abkühlen



AGILITY DOGDANCE DISC DOGGING FLYBALL WINDHUNDRENNEN RETTUNGSHUNDE SCHUTZHUNDE

Durch das ADA-TRAINING lernen alle begeisterten HundesportlerInnen, wie sie ihren Hund vor dem Sport nicht einfach nur „warmlaufen“ und danach nur „ausruhen“ lassen, sondern wie man es richtig macht.

Richtiges Aufwärmen beinhaltet u. a. auch Dehnungen und Massagen der Muskulatur. Dadurch wird die Verletzungsgefahr Ihres Hundes auf dem Platz erheblich vermindert.

Gerade ältere Hunde brauchen längere Aufwärmphasen mit einer intensiveren Konzentration auf Dehnungsübungen.

Ganz egal, ob Ihr Hund nur zum Spaß über die Hürden springt, oder an Turnieren teilnimmt. Bei beidem gilt - **Sicherheit geht vor.**

Beim ADA - TRAINING lernen Sie für Ihren Hund.

Das Training kann auf Wunsch bei Ihnen zu Hause stattfinden, oder durch Ihre Absprache in einem ruhigen Raum Ihres Hundevereins.

Inhalt: Massagen, Dehnungen, sowie weitere Aufwärm- und Abkühlmaßnahmen

Dauer: 2 Stunden / Trainingskosten: 120,- €

Bei diesem Training ist die korrekte Ausführung der einzelnen Massagegriffe und Dehnungen an Ihrem Hund sehr wichtig. Um sie in Ruhe einzuüben und bei Bedarf korrigieren zu können, findet dieses ausschließlich als **Einzeltraining** statt.

Hundephysiotherapie Pfleger · Mobile Hundephysiotherapie in Berlin

www.hundephysiopfleger.de · kontakt@hundephysiopfleger.de

Fragen u. Termine 030. 49 80 30 70 · mobil. 0176. 481 30 701

